



HYTE eli hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on kunnan lakisääteistä toimintaa.

Alavieskassa tehtävää hoitaa kunnan eri hallinnonalojen ja useiden muiden viranomaistahojen ja toimijoiden edustajista koostuva työryhmä eli HYTE-ryhmä.

HYTE-ryhmä toivottaa kaikki alavieskalaiset lämpimästi tervetulleiksi HYTE-viikon tapahtumiin! Tulethan vain terveenä, kiitos.

Kaikissa tapahtumissa noudatetaan THL:n suosituksia hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi.

Muutokset mahdollisia, joten tarkastathan lisätiedot toimijoiden omilta nettisivuilta.

www.alavieska.fi
www.facebook.com/alavieska

ALAVIESKAN SEURAKUNTA

MA 28.9. KLO 16.00-18.00 SEURISSEIKKALU ALA-ASTEIKÄISILLE.
KAIKENLAISTA MUKAVAA TEKEMISTÄ SEURAKUNTAKODIN
NUORISOPUOLELLA.

TI 29.9. KLO 19.00 RAAMATTUPIIRI SEURAKUNTAKODILLA

KE 30.9. KLO 10.00 PERHEKERHO SEURAKUNTAKODILLA

KLO 16.00 NUORTEN SEURIS SEURAKUNTAKODILLA

KLO 18.30 LÄHETYSILTA SEURAKUNTAKODILLA. MUKANA
NIMIKKOLÄHETIT ILKKA JA PÄIVI KASTEPOHJA SANSASTA KERTOMASSA
OMASTA TYÖSTÄÄN AASIASSA.

TO 1.10. KLO 18.00-20.00 ILTAKAHVILA YSTÄVÄN KAMMARI
SEURAKUNTAKODILLA

SU 4.10 KLO 10. MESSU KIRKOSSA, ERKKI LAVANTI JA EILA KOTIAHO,
AVUSTAA SEURAKUNNAN ISOSET

ALAVIESKAN VIRI RY

MA 28.9. KLO 18.30-19.30 RAPARYHMÄ: KEHONHUOLTO/VENYTTELY

TI 29.9. KLO 16.00-20.00 AVOIMET OVET KUNTOSALILLA

KE 30.9. KLO 19.15-20.00 ZUMBA

TO 1.10. KLO 9.30-10.30. ELÄKELÄISTEN KUNTOSALIRYHMÄ,
OHJATTU ALKUVERRYTTELY JA LOPPUVENYTTELY, MUUTEN
OMATOIMIHARJOITTELUA

KLO 10.30.-11.30 ELÄKELÄISTEN KUNTOSALIRYHMÄ,
OHJATTU ALKUVERRYTTELY JA LOPPUVENYTTELY, MUUTEN
OMATOIMIHARJOITTELUA

PE 2.10. KLO 7.00 -7.45 AAMUJOOGA, OMA VILTTI MUKAAN
HERÄTELLÄÄN KEHO JA MIELI RAUHASSA UUTEEN PÄIVÄÄN.
SOPII KAIKILLE

ALAVIESKAN 4H-YHDISTYS

KIERRÄTYSKESKUS ALISAN KIERTOVIKKO AUKIOLOAJAT VIIKOLLE 40

TI 10-14
KE 10-16
TO 10-16
PE 12-18
LA 10-14

PE 2.10 KLO 14-18 PERÄKONTTIKIRPPIS PUURAKENTEENTIE 3, ALISAN KIERTOVIKKO PÄIKKIPAIKALLA, SÄÄVARAUKSELLA. EI PÄIKKAMAKSUA, PÄIKALLA 4H- YRITTÄJÄT ESITTELEMÄSSÄ TOIMINTAANSA, SATEEN SATTUESSA SIIRTYVÄT SISÄLLE. MAKARAN MYYNTIÄ JA ALISAN KAHVIO PALVELEE KOKO TAPAHTUMAN AJAN.

4H-KERHOT KOKOONTUVAT MYÖS HYTE-VIIKOLLA. KERHO-OHJELMA KOKONAISUUDESSAAN [HTTPS://ALAVIESKA.4H.FI/KERHOT/](https://alavieska.4h.fi/kerhot/)

HANNULAN KOTISEUTUMUSEOYHDISTYS RY

LA 3.10. KLO 10.00-13.00 PYÖRÄILIJÄN PÄIVÄ HANNULAN TALOLLA, OSOITE JATKOLANTIE 3.

KAIKKI PYÖRÄILIJÄT OVAT Tervetulleita tauolle ja pullakahveille. Päivään sisältyy myös tieto/taitoa pitkän matkan pyöräilystä, esittelemässä Jani Isokääntä.

Lisäinfoa päivään liittyen Facebook /viivilä sivustolta lähempänä tapahtumaa, tai Instagram @hannulankotiseutumuseo

YHTENÄISKOULU

KOULUN TUKIOPPILAAT JÄRJESTÄVÄT PIENIÄ VÄLITUNTITAPAHTUMIA 0-9. LUOKKALAISILLE LIIKUNNAN JA HYVINVOINNIN MERKEISSÄ

KIRJASTO

AVOINNA
MA 10-19,
TI 10-16,
KE 10-19,
TO 10-16 JA
PE 10-18

KIRJASTON NÄYTTELYT:
SYYSKUU: OULAISTEN VALOVOIMAN VALOKUVANÄYTTELY "HETKIÄ".

LOKAKUU: ALAVIESKA-SUKKAKILPAILUN NÄYTTELY (HANNULAN
KOTISEUTUMUSEO RY)
KAIJA TAKALON KÄSITYÖNÄYTTELY

NUORISOTOIMI

MA 28.9. KLO 18-21 YLI 13 -VUOTIAILLE AVOIMET OVET NUOPPARILLA

TO1.10. KLO 15-17 MININUOPPIS 5.-6.LUOKKALAISILLE NUOPPARILLA
KLO 18-21 YLI 13 -VUOTIAILLE AVOIMET OVET

PE 2.10. KLO 18-23 YLI 13 -VUOTIAILLE AVOIMET OVET
TARJOLLA TERVEELLISTÄ ILTAPALAA SEKÄ OHJELMAA HYTE-TEEMALLA

LISÄTIETOJA NUOPPARIN INSTAGRAM-TILILLÄ
@ALAVIESKAN_NUOPPARI/ SEKÄ
FACEBOOK.COM/ALAVIESKANUOPPARI

VARHAISKASVATUSPALVELUT

TI 29.9. KLO 9.00-11.30 PERHEPARKKI LEIKKIKENTÄLLÄ
KUNNANTALON TAKANA. YHDESSÄ ULKOILUA, LEIKKIMISTÄ JA
JUTTELEMISTA PERHEIDEN KESKEN. OMAT EVÄÄT JA SÄÄNMUKAINEN
VARUSTUS.
ETUKÄTEEN ILMOITTAMALLA VOI MYÖS KOTIHOIDOSSA OLEVA LAPSI
OLLA HETKEN AIKAA LAPSIPARKISSA (VIESTI 044- 5395 347/EIJA).

TO 1.10. ALLE 7- VUOTIAILLE SOPIVA LIIKUNNALLINEN TEHTÄVÄRATA
LEIKKIKENTÄLLÄ KUNNANTALON TAKANA. RADAN VOI KIERTÄÄ
OMAA TAHTIIN KLO 9.15 - 11.15 VÄLISENÄ AIKANA. Tervetuloa
myös kotona olevat lapsiperheet!